

Veranstalter

AKTIV-Treff

Johanniter-Unfallhilfe e.V.
Zschochernstraße 37, 07545 Gera

☎ 0365 / 55 160 21 oder 0172 / 61 327 05

📧 syvia.huettner@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de

☎ 0365 / 81 387 1

📧 ffz-gera@cs-kinderdorf.de

🌐 www.sos-hd-thueringen.de

☎ 0365 / 20 427 437

📧 mail@kindervereinigunggera.de

🌐 www.kindervereinigung-gera.de

☎ 0365 / 83 810 74

📧 kontaktstelle@selbsthilfegruppen@gera.de

🌐 www.kontaktstelle@selbsthilfegruppen@gera.de

☎ 0152 / 26 406 847

📧 kontakt@kunstschule-gera.de

☎ 0361 / 23 004 038

📧 info@apkm-thueringen.de

🌐 www.apkm-thueringen.de

☎ 0365 / 55 215 431

📧 info@lebenshilfe-gera.de

🌐 www.lebenshilfe-gera.de

☎ 0365 / 55 262 0

📧 [sit-gera\(at\)neustart-online.org](mailto:sitz-gera(at)neustart-online.org)

🌐 sit-online.org

☎ 0365 / 73 740 0

📧 otega@otega.de

🌐 www.otega.de

☎ 0365 / 77 325 401

📧 www.rehazentrum-stadtroda.de

🌐 www.rehazentrum-stadtroda.de

☎ 0365 / 83 833 51

📧 Jbibliothek@gera.de

🌐 www.biblio.gera.de

☎ 0365 / 55 196 74

📧 VAMV.thueringen@t-online.de

🌐 www.vamv-thueringen.de

☎ 0365 / 55 160 21 oder 0172 / 61 327 05

📧 syvia.huettner@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de

☎ 0365 / 81 387 1

📧 ffz-gera@cs-kinderdorf.de

🌐 www.sos-hd-thueringen.de

☎ 0365 / 20 427 437

📧 mail@kindervereinigunggera.de

🌐 www.kindervereinigung-gera.de

☎ 0365 / 83 810 74

📧 kontaktstelle@selbsthilfegruppen@gera.de

🌐 www.kontaktstelle@selbsthilfegruppen@gera.de

☎ 0152 / 26 406 847

📧 kontakt@kunstschule-gera.de

☎ 0361 / 23 004 038

📧 info@apkm-thueringen.de

🌐 www.apkm-thueringen.de

☎ 0365 / 55 215 431

📧 info@lebenshilfe-gera.de

🌐 www.lebenshilfe-gera.de

☎ 0365 / 55 262 0

📧 [sit-gera\(at\)neustart-online.org](mailto:sitz-gera(at)neustart-online.org)

🌐 sit-online.org

☎ 0365 / 73 740 0

📧 otega@otega.de

🌐 www.otega.de

☎ 0365 / 77 325 401

📧 www.rehazentrum-stadtroda.de

🌐 www.rehazentrum-stadtroda.de

☎ 0365 / 83 833 51

📧 Jbibliothek@gera.de

🌐 www.biblio.gera.de

☎ 0365 / 55 196 74

📧 VAMV.thueringen@t-online.de

🌐 www.vamv-thueringen.de

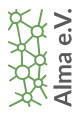


Alle Infos auch online →



Die Veranstaltungen der Wochen der seelischen Gesundheit richten sich an alle Generationen. Sie sollen über Präventions- und Beratungsangebote informieren, dazu motivieren diese kennenzulernen und bei Bedarf anzunehmen. Ein wichtiger Aspekt der Wochen der seelischen Gesundheit ist zudem, Berührungspunkte gegenüber psychisch erkrankten Menschen abzubauen.

Finanzielle Unterstützung und Organisation



Kontakt

Amt für Gesundheit und Versorgung
Gesundheitsförderung

☎ 0365 / 83 835 94

📧 gesundheitsfoerderung@gera.de

„Hand in Hand für
seelische Gesundheit“
07.10. - 19.10. 2024 | GERA

PROGRAMM

07.10. – 11.10.24

09:30 – 15:00 Uhr - kostenfrei
Workshop-Woche „Drück Dich aus“, für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren vom Veranstalter: Landesverband Thüringen der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. in Kooperation mit der Kunstschule Gera e.V.
Ort Kunstschule Gera, Burgstraße 12, 07545 Gera
Anmeldung kontakt@kunstschule-gera.de oder info@apkm-thueringen.de

09.10.24

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei
Gesprächsgesamt für Eltern mit einem Psychologen der Praxis „Psychologen Gera“, im Rahmen der Workshop-Woche „Drück Dich aus“. In diesem Austausch geht es darum, Ressourcen zu entdecken und Möglichkeiten zu erarbeiten, wie Familien in herausfordernden Lebenssituationen gestärkt werden können.
Ort Ehrenamtszentrale, Kornmarkt 7, 07545 Gera
Veranstalter Amt für Gesundheit und Versorgung

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei
Informationen zur entwicklungspsychologischen Beratung von Eltern und Kleinkindern, mit Unterstützung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. – Trägerwerk Soziale Dienste Thüringen
Ort Stadtbüro Lusan, Werner Petzold Str. 10, 07549 Gera
Veranstalter Kindervereinigung Gera e.V.

14:00 – 17:00 Uhr - kostenfrei
„Komm herein – Café“ Informationen und Austausch zu Selbsthilfegruppen
 Machen Sie sich vertraut mit den Selbsthilfegruppen zur seelischen Gesundheit!
Kommen Sie mit Ihren Fragen! Nehmen Sie Kontakt auf!
Ort Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Kornmarkt 7, 07545 Gera
Veranstalter Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

10.10.24

09:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei
Tag der offenen Tür in der Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH
 Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit psychischer Erkrankung/seelischer Behinderung.
Ort Betriebsstätte Otto von Guericke, Otto-von-Guericke-Straße 6, 07552 Gera
Veranstalter Lebenshilfe Werkstätten Gera gGmbH

14.10.24

10:00 – 11:00 Uhr - kostenfrei
FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien „Prioritäten verschieben sich. Vereinbarkeit von Beruf und Familie“ mit Herrn Beck von der Praxis „Die Psychologen“
Ort Aktivi-Treff der Johannesiter-Unfallhilfe e.V., Zschochernstr. 37, 07545 Gera
Veranstalter Aktivi-Treff der Johannesiter-Unfallhilfe e.V.

10:00 – 12:00 Uhr - kostenfrei
FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien „Entspannt durch die ersten Lebensjahre – Entspannungstipps und mehr für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren“ mit Martina Schneidenbach, Erzieherin und psychologische Beraterin
Ort Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Veranstalter Frauenkommunikationszentrum, SOS-Kinderdorf Thüringen

14:30 – 16:30 Uhr - kostenfrei
Tag der offenen Tür in der Tagesstätte für psychisch kranke Menschen des Rehabilitations-Zentrum Stadtroda gGmbH
 Vorstellung des Beschäftigungs- und Arbeitsförderbereich für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung wie beispielsweise das Café „Intakt“, Wäscherei, Keramikbereich
Ort Debschwitzer Straße 26, 07548 Gera
Veranstalter Rehabilitations-Zentrum Stadtroda gGmbH

15.10.24

14:00 – 16:00 Uhr - kostenfrei
Tag der offenen Tür in der OTEGAU gGmbH
 Arbeit und Beschäftigung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
 Vorstellung des Projekt AKTIVA zur Gesundheitsförderung von arbeitslosen Menschen.
Ort OTEGAU GmbH Ostthüringen, Lusaner Str. 7, 07549 Gera
Veranstalter OTEGAU GmbH Ostthüringen

19:30 – 21:30 Uhr - Eintritt: 6 € (Vorverkauf) 8 € (Abendkasse)
Lesung „Allein unter Dünem“ eine wagemutige Reise durch eine Welt im Schlangenschwamm mit Heide Fuhjahn.
 Nach der Lesung besteht u.a. die Möglichkeit mit einer Mitarbeiterin der Suchtberatungsstelle der Diako Ostthüringen zum Thema **„Wann wird Essen zur Sucht“** ins Gespräch zu kommen und sich über eine Selbsthilfegruppe für Eltern von betroffenen Kindern und Jugendlichen zu informieren.
Ort Stadtbibliothek, Puschkinplatz 7a, 07545 Gera, Foyer
Veranstalter Stadtbibliothek Gera

16.10.24

14:00 – 15:30 Uhr - kostenfrei
AGATHE – Café „Gegen Einsamkeit“ Gespräch und geselliges Beisammensein für Menschen ab 63 Jahre
Ort Lutherhaus, Jololi-Curie-Str. 1a, 07548 Gera-Untermhaus
Veranstalter OTEGAU GmbH Ostthüringen

14:00 – 15:30 Uhr - kostenfrei
FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien „Entspannung, innere Ruhe und Gelassenheit durch Yoga“ für Ehrenamtliche, interessierte und Mitarbeitende mit Frau Hünermund, zertifizierte Yogalehrerin
Ort Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1-3, 07545 Gera
Veranstalter Frauenkommunikationszentrum, SOS-Kinderdorf Thüringen

17.10.24

09:00 – 15:00 Uhr - kostenfrei
Tag der offenen Tür in der Neustart gGmbH
 Vorstellung des Angebotes der sozialtherapeutischen Tagesstruktur für Abhängigkeitskranke und Arbeitslosigkeit für suchtkranke BG-Empfänger (Holzwerkstatt und Ergotherapie)
Ort Aalichstraße 3a/4b, 07551 Gera
Veranstalter Neustart gGmbH

18.10.24

16:00 – 18:00 Uhr - kostenfrei
FamilienPlus – Gesundheitsförderung in Familien „Mitmachworkshop zur Steigerung der Resilienz für alleinerziehende Mütter und Väter sowie Patchworkfamilien“
Ort VAMV Thüringen e.V. – Landesgeschäftsstelle, Zschochernstraße 35, 07545 Gera
Veranstalter VAMV Thüringen | Landesverband

19.10.24

14:00 – 17:00 Uhr - kostenfrei
FAndS - Familien - analog - digitaler – Spieltag
Ort Kinder- und Jugendzentrum Bumerang, Werner-Petzold-Straße 10, 07549 Gera
Veranstalter Kindervereinigung Gera e.V.